

Strecke: Wabe Rot

Länge: 34,4 km

Startorte: Neuglobsow, Menz, Dollgow

Strecke: Neuglobsow – Stechlinsee – Roofensee – Menz – Dollgow – Menz –
Dagow – Dagowsee - Neuglobsow



Die rote Wabe ist eine Kombination aus den Strecken Rot 1 bis Rot 3. Sie laufen einmal um die rote Wabe herum. Beginnend mit Rot 1 folgen Sie ab der Umzäunung des ehemaligen Kraftwerkes der Strecke Rot 2. In Menz, am Abzweig Ruppiner Straße folgen Sie der Strecke Rot 3 über Dollgow bis Menz am Friedensplatz. Hier folgen Sie der Strecke Rot 2 bis Neuglobsow.

Strecke: Rot 1

Länge: 12,0 km

Startorte: Neuglobsow (Stechlinseeplatz), (Touristinformation),
Dagow (über Rot 2)

Rund um den Stechlinsee

Beginnend am Fest- und Spielplatz vor der Promenade zum See laufen Sie nach rechts, an der Übersichtskarte für den Laufpark vorbei, in Richtung Fischerei. Danach geht es ständig am Ufer entlang um den See. Nach Umrundung des Sees kommen Sie am Bootsverleih vorbei an den Strand. Hier geht es über die Strandpromenade zurück zum Start.

Strecke: Rot 2

Länge: 20,0 km

Startorte: Neuglobsow, Menz, Dagow

Strecke: Neuglobsow - Stechlinsee - Roofensee - Menz - Dagow - Dagowsee – Neuglobsow

In der Ortsmitte an der Touristinformation laufen Sie die Stechlinseestraße entlang bis zum Badestrand am Stechlinsee. Hier laufen Sie nach links am Bootsverleih und der Bundesforschungsanstalt vorbei und über die s.g. Leddernbrücke geht es mit Blick auf den Stechlinsee bis zum Ende des Weges. An der Umzäunung des ehemaligen Kraftwerkes geht es nach links zu einer Betonstraße, die vom Werk nach Menz führt. Auf der Betonstraße geht es nach links in Richtung Menz. Nach ca. 500 Meter verlassen Sie die Betonstraße nach rechts in einen breiten Waldweg. Hier geht es nach ca. ein km wieder nach links. Am Ende dieses Weges treffen Sie auf eine große Wiese. Bis hier ging früher der Roofensee. An der Wiese laufen Sie nach rechts und halten sich immer am äußeren Rand der Wiese bis Sie den Roofensee erreichen. Dem Uferweg des Roofensees folgen Sie bis zur Badestelle in Menz. Am WC-Container geht es nach rechts in den Ort Menz. Über den Parkplatz vom Strand erreichen Sie die Berliner Straße, die nach Rheinsberg führt. Hier laufen Sie nach links in den Ort. Wenige Meter hinter dem Abzweig Ruppiner Straße geht es nach links zum Friedensplatz mit Erlebnisspielplatz und NaturParkHaus.

Am Friedensplatz in Menz, vor dem Sitz der Naturparkverwaltung befindet sich der Start, finden Sie auch eine Laufparktafel. Hier laufen Sie vor bis zur Ortsdurchfahrt. An der Straße geht es nach links immer dem Stechlinseeradweg folgend, vorbei an der Schule, bis zur Waldsiedlung. Ca. 300 m hinter der Schule laufen Sie nach rechts in einen breiten Waldweg. Diesem folgen Sie ca. vier Kilometer. An einer großen Kreuzung mit vier Richtungen (Kreuzweg) laufen Sie nach links. Hier folgen Sie wieder einem breiten Waldweg in Richtung Neuglobsow. Kurz vor Dagow queren Sie den Radweg und die Verbindungsstraße nach Fürstenberg und erreichen den Ortseingang Dagow. Hier laufen Sie in den Ortsteil von Neuglobsow. Im Ort laufen Sie nach links in die Dagowseestraße am Dagowsee entlang. Auf der Rückseite vom Stechlinseecenter, der Touristinformation, erreichen Sie den Startort in Neuglobsow.

Strecke: Rot 3

Länge: 10,8 km

Startorte: Menz, Dollgow

Strecke: Menz - Dollgow – Menz

Vom Friedensplatz in Menz, vor dem Sitz der Naturparkverwaltung, laufen Sie am NaturParkHaus und Abenteuerspielplatz vorbei über den Friedensplatz bis zur Ortsverbindungsstraße nach Rheinsberg. Hier laufen Sie sofort wieder nach links in die Ruppiner Straße in Richtung Dollgow. Nach ca. 4 km erreichen Sie das erste Haus in Dollgow. Hier laufen Sie nach links in den Ort.

In der Ortsmitte, beim Gasthof Seelig, kurz vor der Kirche, ist der Startpunkt für den Ort Dollgow. Hier finden Sie auch eine Laufparktafel. Hier laufen Sie an der Kirche und dem Strittmattergedenkort vorbei weiter durch den Ort. Kurz hinter der Gaststätte, kurz vor dem Ortsausgang, geht der Radweg nach Lindow, dem Sie folgen. Nach ca. ein Kilometer macht dieser Radweg eine scharfe Kurve nach rechts. Hier laufen Sie nach links in Richtung Menz. Hier queren Sie die Ortsverbindungsstraße nach Dollgow und kommen über die Lindower Straße nach Menz. In Menz, an der Ortsverbindungsstraße nach Gransee, laufen Sie nach links in den Ort und folgen der Straße bis zum Friedensplatz. Wenn Sie hier die Straße gequert haben, sind Sie am Start in Menz angekommen.