

## **Strecke: Rot 3**

**Länge: 10,8 km**

**Startorte: Menz, Dollgow**

**Strecke: Menz - Dollgow – Menz**



Vom Friedensplatz in Menz, vor dem Sitz der Naturparkverwaltung, laufen Sie am NaturParkHaus und Abenteuerspielplatz vorbei über den Friedensplatz bis zur Ortsverbindungsstraße nach Rheinsberg. Hier laufen Sie sofort wieder nach links in die Ruppiner Straße in Richtung Dollgow. Nach ca. 4 km erreichen Sie das erste Haus in Dollgow. Hier laufen Sie nach links in den Ort.

In der Ortsmitte, beim Gasthof Seelig, kurz vor der Kirche, ist der Startpunkt für den Ort Dollgow. Hier finden Sie auch eine Laufparktafel. Hier laufen Sie an der Kirche und dem Strittmattergedenkort vorbei weiter durch den Ort. Kurz hinter der Gaststätte, kurz vor dem Ortsausgang, geht der Radweg nach Lindow, dem Sie folgen. Nach ca. ein Kilometer macht dieser Radweg eine scharfe Kurve nach rechts. Hier laufen Sie nach links in Richtung Menz. Hier queren Sie die Ortsverbindungsstraße nach Dollgow und kommen über die Lindower Straße nach Menz. In Menz, an der Ortsverbindungsstraße nach Gransee, laufen Sie nach links in den Ort und folgen der Straße bis zum Friedensplatz. Wenn Sie hier die Straße gequert haben, sind Sie am Start in Menz angekommen.